Pour bien préparer sa randonnée…

Equipement et pique nique éco-citoyen

Equipement du randonneur :

- Avoir de bonnes chaussures (éviter les chaussures neuves, les sandales, les bottes…).
- Avoir des vêtements adaptés (demander aux parents de regarder le temps le matin de la sortie pour habiller les enfants de manière adaptée.).
- Prévoir 1 vêtement de pluie et 1 casquette (en cas de mauvais temps).
- Prévoir un sac à dos pique nique pas trop chargé (l'enfant devra le porter toute la journée).
- Prévoir de l'eau et éventuellement des fruits secs.
- …

Equipement de l adulte accompagnateur (En plus de la liste ci-dessus) :

- Prévoir une trousse de secours.
- Prévoir un téléphone portable par groupe, un stylo et une planchette.
- Prévoir un gilet fluo par adulte si possible.

Pique nique éco-citoyen :

Dans le cadre du travail effectué sur le tri des déchets, nous demandons à chaque enfant de préparer un pique-nique éco citoyen (respectueux de l'environnement et réduisant la production de déchets : voir document mémo tri http://usep.25.free.fr et attitude éco-citoyenne http://usep.25.free.fr).

L'idée est de préparer son pique-nique en famille dans un esprit convivial en :

- réduisant les emballages ou suremballages inutiles,
- Favorisant les fruits de saison,
- Préparant une salade maison,
- Préparant son gâteau à partager avec les autres,
- Apportant une gourde plutôt qu'une bouteille plastique,
- …

Vous pouvez aussi apporter un appareil photo pour garder un souvenir de votre randonnée pédestre…

Bonne balade et bonne découverte de la ville de Besançon